



Fotos: © iStock - Johnny Greig | iStock - Artem Ermilov

## Body, Beauty, Challenge!

Wie beeinflussen Social Media und Gewichts-  
diskriminierung Körperbilder und Schönheitsideale  
von Kindern und Jugendlichen?

### Fortbildungsreihe zum Fachnachmittag am 16. April 2024

Weitere Angebote sind in Planung – die Übersicht wird laufend aktualisiert!

[Link Infos zum Fachnachmittag](#)

Detaillierte Inhaltsbeschreibungen der Fortbildungen und Anmeldung in TIS. Die Anmeldung für die Fortbildungen im ersten Schulhalbjahr 24/25 wird zu den Sommerferien freigeschaltet.

<https://tis.li-hamburg.de/home>

#### **Das perfekte Bild?! Der Einfluss von Social Media auf Schönheitsideale und die Wahrnehmung von Körperbildern bei Jugendlichen. I Präsenz**

Moderation: Nina Kamp, Nicola Vogel

Mi., 15.5.2024, 15.30-19.00 Uhr

VA-Nr.: 2432P5401

#### **Essstörungen im Jugendalter. Prävention und Intervention im Kontext Schule (Schwerpunkt: Magersucht und Bulimie) I Präsenz**

Moderation: Nina Kamp, Nicola Vogel

Do., 6.6.2024, 15.30-19.00 Uhr

VA-Nr.: 2432P6101

#### **Essenslust und Körperfrust. Ein Lernarrangement zur Prävention von Essstörungen für die Jahrgänge 7-9 I Präsenz**

Moderation: Nina Kamp, Nicola Vogel

Mi., 3.7.2024, 16.00-19.00 Uhr

VA-Nr.: 2432P3902

#### **Social Media, Schönheitsideale und Körperbilder – eine Materialbörse für den Unterricht I Präsenz**

Moderation: Nina Kamp, Nicola Vogel

Di., 17.9.2024, 16.00-18.00 Uhr

VA-Nr.: 2432P4301

#### **Körperbilder: Das Ich auf dem Papier I Präsenz**

Moderation: Marja Vörtmann, LIF 17-11 Bildende Kunst - Grundschule

Di., 17.9.2024

VA-Nr.: 2418K13

#### **Geschlechterstereotype Selbstdarstellung in digitalen Medien- Ausnahme oder die Regel?! I Präsenz**

Moderation: Andreas Hermes, LIF 15 Medienpädagogik

Do., 26.9.2024, 15.30-18.30 Uhr

VA-Nr.: 2415M3905

### **Pumpen, Pumpen, Pumpen - Der Einfluss von jungen Fitnessinfluencern auf Jungen. I online**

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe des SPZ „Auf den Punkt gebracht! - Aktuelle Themen, Trends, Entwicklungen und Antworten der Prävention“

Moderation: Nicola Vogel, Nina Kamp

Di., 1.10.2024, 16.30-17.30

VA-Nr.: 2432P5207

### **Jugendliche im Gym-Hype – ein männliches Phänomen?! Einfluss von Sozialisation und Social Media I Präsenz**

Moderation: Marcus Thieme (LIB 3 Arbeitsbereich Sexualerziehung und Gender), Nina Kamp (LIB 4 Referat Gesundheit), Nicola Vogel (LIB 1 SuchtPräventionsZentrum)

Di., 8.10.2024, 15.00-18.00 Uhr

VA-Nr.: 2432G3801

### **Essenslust und Körperfrust. Ein Unterrichtsmanual zur Prävention von Essstörungen ab Jahrgang 11 I Präsenz**

Moderation: Nina Kamp, Nicola Vogel

Do., 28.11.2024, 16.00-19.00 Uhr

VA-Nr.: 2432P4101

### **Körperskripte in der Sexualerziehung I Präsenz**

Moderation: Beate Proll, Eleonora Cucina, LIB 3 Arbeitsbereich Sexualerziehung und Gender

Di., 3.12.2024, 16.00-19.00 Uhr

VA-Nr.: 2432S3101

### **Scrollen, posten, liken - Prävention von exzessivem Social Media Konsum I Präsenz**

Moderation: Susanne Giese, Stefanie Görris, LIB 1 SuchtPräventionsZentrum

Di., 11.2.2025, 15.30-19.00

VA-Nr.: 2532P3901

### **„Ich hab's geschafft – ein Dokumentarfilm über Essstörungen“ I Präsenz**

Eine Veranstaltung für Schulklassen und Lerngruppen ab Jahrgang 10. Vorführung des Films von Waage e. V. (Fachzentrum für Essstörungen in Hamburg) mit anschließendem Gespräch.

Moderation: Nicola Vogel, Nina Kamp

Di., 4.2.2025 von 10-12 Uhr in der Aula des LI, Felix-Dahn-Str. 3

### **„Aus dem Rahmen fallen – ein Dokumentarfilm zum Thema Binge Eating“ I Präsenz**

Eine Veranstaltung für Schulklassen und Lerngruppen ab Jahrgang 10. Vorführung des Films von Waage e. V. (Fachzentrum für Essstörungen in Hamburg) mit anschließendem Gespräch.

Moderation: Nicola Vogel, Nina Kamp

Do., 13.2.2025 von 10-12 Uhr in der Aula des LI, Felix-Dahn-Str. 3

Eine Einladung für die Film-Veranstaltungen an die Schulen folgt. Wenn Sie Interesse an einer Teilnahme mit Ihrer Schulklasse haben, melden Sie sich bei [nicola.vogel@li.hamburg.de](mailto:nicola.vogel@li.hamburg.de)

### **Kontakt für Rückfragen**

Nina Kamp, Referat Gesundheit: [nina.kamp@li.hamburg.de](mailto:nina.kamp@li.hamburg.de)

Nicola Vogel, SuchtPräventionsZentrum: [nicola.vogel@li.hamburg.de](mailto:nicola.vogel@li.hamburg.de)