



Newsletter SuchtPräventionsZentrum – April 2024

Liebe Lesende, liebe Interessierte,

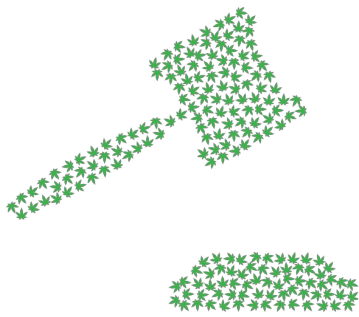
ein wichtiges Thema aus Sicht der Suchtprävention ist der Beschluss des Deutschen Bundestags des Gesetzes zum kontrollierten Umgang mit Cannabis. Seit dem 01.04.2024 sind Besitz und Anbau der Droge (mit zahlreichen Vorgaben) für Volljährige zum Eigenkonsum legal. Sorgeberechtigte, Angehörige sowie pädagogische Fachkräfte stehen nun verstärkt vor der Herausforderung Kinder und Jugendliche angemessen zu begleiten und zu schützen. Hierbei unterstützen wir Sie und informieren auch über den Newsletter regelmäßig über neue Angebote. Einen ersten Überblick finden Sie in dieser Ausgabe unter der Rubrik "NEUES AUS DEM SPZ".

Ein weiteres wichtiges Thema sind Schönheitsideale. An unserem Fachnachmittag am 16. April dreht sich alles um Schönheitsideale in Social Media und die damit verbundenen Folgen für Jugendliche. Falls Sie nicht am Fachnachmittag teilnehmen können: ergänzend ist eine Fortbildungsreihe geplant. Den Link dazu finden Sie unter "AKTUELLES AUS DEM SPZ". Des Weiteren verweisen wir unten auf thematisch passende Literatur, Podcasts und Dokumentationen.

Viel Freude beim Lesen!

Anna Zander und das Team vom SuchtPräventionsZentrum

NEUES AUS DEM SPZ



Das Cannabisgesetz ist zum 01.04.2024 in Kraft getreten!

Wichtig: Für Jugendliche unter 18 Jahren bleiben Erwerb, Besitz und Anbau von Cannabis weiterhin verboten. Die Gesetzesveränderung zum Umgang mit Cannabis für Erwachsene wird auch neue Herausforderungen für Jugendliche und deren Perspektive auf das Thema mit sich bringen. Umso wichtiger ist es, Jugendliche frühzeitig mit altersangemessenen Präventionsangeboten zu informieren und Raum für eine kritische Auseinandersetzung anzubieten. Das SuchtPräventionsZentrum bietet dazu Fortbildungen und Informationsabende an.

Nikotin, Alkohol und Cannabis: Ein Lernarrangement für die Jahrgangsstufen 7-10 | Präsenz

Termin: 11.04.2024, 15:00-19:00 Uhr

Moderation: Cosima Teuffer, Anna Zander

VA-Nr.: [2432P2302](#)

Die Veranstaltung wird im nächsten Schuljahr weitere Male geplant!

Cannabisprävention – Neue Angebote für die pädagogische Arbeit | Präsenz

Termin: 10.09.2024, 16:00-18:00 Uhr

Moderation: Andrea Rodiek, Ricarda Vielhauer

VA-Nr.: 2432P6902

Anmeldung ist demnächst möglich!

Weitere Angebote und Veranstaltungen:

Schulung "Grüner Koffer. Methodenset Cannabisprävention

Nähere Informationen finden Sie auf der der Webseite des [SPZ](#).

„Legalisierung – was nun? Elternabend zum Umgang mit Cannabiskonsum im Jugendalter | Online

Termin: 29.04. oder 04.06.2024, jeweils von 18:00-19:30 Uhr

Moderation: Beratungsstelle [jugend.drogen.beratung.kö](#)

Anmeldung unter: koe@soziales.hamburg.de

Informationen aus Hamburg:

www.hamburg.de/cannabis-praevention

www.sucht-hamburg.de/information/aktuelles/289-cannabisgesetz-zum-1-april-2024-in-kraft

Informationsangebot der Bundeszentrale für gesundheitliche

Aufklärung (BZgA) mit weiteren Informationen zur Gesetzeslage,

Hinweisen für Sorgeberechtigte, Informationen für Jugendliche

etc.: www.infos-cannabis.de



Das SuchtPräventionsZentrum bietet in nächster Zeit zwei Fortbildungen zum Thema Prävention von exzessivem Medienkonsum an:

„Ich zock‘ doch nur“ Mediennutzung von Jungen. Chancen und Risiken | Präsenz

Unter welchen Bedingungen wachsen Jungen auf? Haben sie ein anderes Mediennutzungsverhalten? Welche Spiele favorisieren sie? Welche Gefahren drohen? Wann beginnt eine Computerspiel-Sucht und woran können wir diese erkennen? Wie können wir diesbezüglich die Medienkompetenz bei Kindern und Jugendlichen stärken und präventiv arbeiten?

In dieser vierstündigen Veranstaltung diskutieren wir mit Ihnen diese Fragen und geben einige Antworten. Ein jugendlicher Referent stellt uns Online-Spiele vor, und Sie erhalten Unterrichtsmaterial für den Einsatz in der Klasse.

Moderation: Susanne Giese (SuchtPräventionsZentrum, LIB 1), Marcus Thieme (Arbeitsbereich Sexualerziehung und Gender, LIB 3)

Termin: 08.07.2024, 15:00-19:00 Uhr

VA-Nr.: [2432P3702](#)

Digitale Medien: Chancen und Risiken. Ein Lernarrangement für die Jahrgangsstufen 7-10 und Berufsbildende Schulen | Online und Präsenz

Das Lernarrangement enthält Aufgaben zur Reflexion des eigenen Medienkonsums sowie zur Entwicklung von Alternativen der Freizeitgestaltung. Inhaltlich geht es u.a. darum, die Heranwachsenden dabei zu unterstützen, die Chancen der digitalen Medien zu nutzen, ohne in den Risiken – wie schädlichem Konsum, Cybermobbing, Kostenfallen, sozialen Problemen – zu versinken.

In der Fortbildung erhalten Sie Hintergrundinformationen zum exzessiven Medienkonsum, zur Prävention in Ihrer Schule und erproben verschiedene Einheiten des Unterrichtsmaterials.

Moderation: Susanne Giese, Stefanie Görris

Termine: Teil 1 am 16.05.24, 16:00-17:30 Uhr (Online), Teil 2 am 30.05.2024, 15:30-18:30 Uhr (Präsenz)

VA-Nr.: [2432P3202](#)

(Bild: COLOURBOX 34555423)



Online-Veranstaltung: Medikamentenmissbrauch – ein Thema unter Jugendlichen?!

Benzos, Xanax, Tilidin, Lean – oftmals in (Rap-)Songs und TikTok Videos gehypt – aber wie wirken diese Substanzen? Zu welcher Stoffgruppe zählen sie? Wie ist deren Wirkprofil? Welche Rolle spielt der Konsum bei Jugendlichen? Bei der Veranstaltung ist Herr Dr. Felix Rüdlin, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie der Fachklinik Bokholt, als Referent geladen und wird diese Fragen näher beleuchten. Es wird Zeit für Fragen und Austausch geben.

Termin: 06.05.2024, 16:30-17:30 Uhr

Moderation: Kristina Wille

VA-Nr.: [2432P5205](#)

Anmeldungen sind über [TIS](#) oder über die [Fortbildungswiese](#) möglich.



"Blau" – Ein interaktives Theaterstück zu Suchterkrankungen in Familien

Am 17.09.2024 zeigt der gemeinnützige Verein "Wilde Bühne" aus Bremen in der Aula des Landesinstituts für Lehrerbildung und Schulentwicklung das Stück "Blau": Die 12-jährige Marla wächst mit einer alkoholkranken Mutter auf. Als sie Paul kennenlernt, öffnet sich für Marla eine neue Welt. Gemeinsam erleben sie viele Abenteuer.

Im Anschluss an das Stück wird gemeinsam mit dem Publikum nach neuen Handlungsansätzen gesucht. Diese werden direkt auf der Bühne ausprobiert: Was können Kinder und Jugendliche aus betroffenen Familien tun? Was können Freunde und Bezugspersonen tun? Wo gibt es Unterstützung und Hilfe?

Organisiert und finanziert wird der Vormittag vom SuchtPräventionsZentrum in Kooperation mit Sucht.Hamburg.

Termin: 17.09.2024, 09:30-12:00 Uhr

Anmeldung von Schulklassen unter spz@li.hamburg.de

Weitere Hinweise: kostenfrei, empfohlen ab Jg. 6, www.wilde-buehne-bremen.de.

Zwei weitere passende Angebote zum Thema Kinder aus suchtbelasteten Familien finden Sie hier:

Sorgen um die eigenen Eltern – und niemand soll es wissen? Ein Unterrichtsprojekt zum Thema "Jugendliche aus suchtbelasteten Familien" | Präsenz

Termin: 25.04.2024, 16:15-19:45 Uhr

Moderation: Jan Zeidler

VA-Nr.: [2432P2501](#)

FASD vermeiden durch alkoholpräventiven Unterricht | Präsenz

Termin: 16.05.2024, 15:00-18:00 Uhr

Moderation: Cosima Teuffer, Jan Zeidler

VA-Nr.: [2432P2101](#)



MindMatters – Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln

Das SuchtPräventionsZentrum bietet im April und Juni zusammen mit dem Referat Gesundheit des LI Fortbildungen zu MindMatters an. Es basiert auf dem Konzept der "Guten gesunden Schule". Mit den im Fachunterricht einsetzbaren Unterrichts- sowie den Schulentwicklungsmodulen hilft das Präventionsprojekt MindMatters Schulen dabei, das Wohlbefinden und die psychische Gesundheit von Schülerinnen und Schülern fördern. Die Umsetzung in Hamburg wird von der BARMER unterstützt und gefördert.

Modul "Wie geht's? Psychische Störungen in der Schule verstehen lernen" | Präsenz

Termin: 24.04.2024, 16:00-19:00 Uhr
VA-Nr.: [2432G1701](#)

Modul "Fit für Ausbildung und Beruf – Mit psychischer Gesundheit den Übergang gestalten" | Präsenz

Termin: 04.06.2024, 15:30-19:00 Uhr
VA-Nr.: [2432G1801](#)

(Bild: mindmatters)



Noch schnell anmelden: Fachnachmittag des SuchtPräventionsZentrums und des Referats Gesundheit

Body, Beauty, Challenge! Wie beeinflussen Social Media und Gewichtsdiskriminierung Körperbilder und Schönheitsideale von Kindern und Jugendlichen? – Informationen zum Fachnachmittag am 16.04.2024 und zur vertiefenden Fortbildungsreihe finden Sie [hier](#).

(Bild: iStock - Johnny Greig - 844230230)

AKTUELLE FORTBILDUNGEN & VERANSTALTUNGEN DES SPZ

Den Link zur Anmeldung finden Sie am Ende dieses Abschnitts.

Body, Beauty, Challenge! Wie beeinflussen Social Media und Gewichtsdiskriminierung Körperbilder und Schönheitsideale von Kindern und Jugendlichen? | Präsenz

Termin: 16.04.2024, 15:30-19:00 Uhr
VA-Nr.: [2432P7801](#)

time4you – Lebenskompetenzen: Kommunikation, Empathie und Gruppenentwicklung | Präsenz

Termin: 25.04.2024, 15:00-19:00 Uhr
Moderation: Cosima Teuffer, Susanne Giese
VA-Nr.: [2432P0401](#)

Sorgen um die eigenen Eltern – und niemand soll es wissen? Ein Unterrichtsprojekt zum Thema "Jugendliche aus suchtblasteten Familien" | Online

Termin: 25.04.2024, 16:15 Uhr -19:45 Uhr
Moderation: Jan Zeidler
VA-Nr.: [2432P2501](#)

TOM & LISA – Schulung 2024 zu Moderatorinnen und Moderatoren für PTFs sowie Lehrkräfte in Hamburg | Online sowie Präsenz

Termin: 26.04. 15.00-18:00 Uhr und 27.04.2024, 09:30 Uhr-17:00 Uhr
Moderation: Cosima Teuffer
VA-Nr.: [2432P3001](#)

„Ne Runde ballern.“ – Faszination Partydrogen und Alkohol – Mischkonsum ein Thema unter

Jugendlichen? | Präsenz
Termin: 30.04.2024, 16:00-19:00 Uhr
Moderation: Kristina Wille, Nicola Vogel
VA-Nr.: [2432P4801](#)

time4you – Lebenskompetenzen: Selbstwahrnehmung und Stressbewältigung im Unterricht | Präsenz
Termin: 04.05.2024, 10:00 Uhr-17:00 Uhr
Moderation: Stefan Krämer, Anna Zander
VA-Nr.: [2432P0601](#)

**"Auf den Punkt gebracht! " – Aktuelle Themen, Trends, Entwicklungen und Antworten der Prävention
I Medikamentenmissbrauch – ein Thema unter Jugendlichen?** | Online
Termin: 06.05.2024, 16:30-17:30 Uhr
Moderation: Kristina Wille, Referent: Felix Rüdlin, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
VA-Nr.: [2432P5205](#)

**Das perfekte Bild?! Der Einfluss von Social Media auf Schönheitsideale und die Wahrnehmung von
Körperbildern bei Jugendlichen** | Präsenz
Termin: 15.05.2024, 15:30-19:00 Uhr
Moderation: Nina Kamp, Nicola Vogel
VA-Nr.: [2432P5401](#)

FASD vermeiden durch alkoholpräventiven Unterricht | Präsenz
Termin: 16.05.2024, 15:00-18:00 Uhr
Moderation: Cosima Teuffer, Jan Zeidler
VA-Nr.: [2432P2101](#)

**Digitale Medien: Chancen und Risiken – ein Lernarrangement für die Jahrgangsstufen 7-10 und
Berufsbildende Schulen** | Online und Präsenz
Termine: 16.05.24, 16:00 -17:30 Uhr und 30.05.2024, 15:30-18:30 Uhr
Moderation: Stefanie Görris, Susanne Giese
VA-Nr.: [2432P3202](#)

Was tun, wenn Drogen/Suchtmittel im Spiel sein könnten? | Online
Termin: 28.05.2024, 16:00-19:00 Uhr
Moderation: Andrea Rodiek, Jan Zeidler
VA-Nr.: [2432P5601](#)

time4you – Lebenskompetenzen: Glück, Selbstwert & Entspannung im Unterricht | Präsenz
Termin: 30.05.24, 15:00-19:00 Uhr
Moderation: Stefan Krämer, Anna Zander
VA-Nr.: [2432P0802](#)

**Essstörungen im Jugendalter. Prävention und Intervention im Kontext Schule (Schwerpunkt:
Magersucht und Bulimie)** | Präsenz
Termin: 06.06.2024, 15:30-19:00Uhr
Moderation: Nina Kamp, Nicola Vogel
VA-Nr.: [2432P6101](#)

**"Auf den Punkt gebracht! " – Das Onlineformat des SPZ – Aktuelle Themen, Trends, Entwicklungen
und Antworten der Prävention. Problematische Mediennutzung bei Jugendlichen** | Online
Termin: 30.05.2024, 16:30-17:30 Uhr
Moderation: Kristina Wille, Referent: Benjamin Ott, jugend.drogen.beratung.kö
VA-Nr.: [2432P5202](#)

**"Auf den Punkt gebracht! " – Das Onlineformat des SPZ – Aktuelle Themen, Trends, Entwicklungen
und Antworten der Prävention. Verherrlichung von Drogenkonsum? Deutsch Rap und der Einfluss auf
den Drogenkonsum von Kindern und Jugendlichen?** | Online
Termin: 11.06.2024, 16:30-17:30 Uhr
Moderation: Kristina Wille
VA-Nr.: [2432P5204](#)

time4you – Lebenskompetenzen: Problemlösestrategien und Gruppenentwicklung im Unterricht |

Präsenz
Termin: 13.06.2024, 15:00-19:00 Uhr
Moderation: Cosima Teuffer, Anna Zander
VA-Nr.: [2432P1001](#)

time4you – Lebenskompetenzen: Bewegungs- & Entspannungspausen im Unterricht | Präsenz
Termin: 24.06.2024, 15:00-18:00 Uhr
Moderation: Stefan Krämer
VA-Nr.: [2432P1201](#)

"Trinken, dampfen, kiffen..." aktuelle Konsumtrends von Hamburger Jugendlichen und Herausforderungen für die pädagogische Arbeit | Online
Termin: 24.06.2024, 16:00-18:00 Uhr
Moderation: Kristina Wille
VA-Nr.: [2432P4501](#)

Alle aktuellen Veranstaltungen und Abrufangebote finden Sie auch [hier](#). Anmeldungen sind möglich

WETTBEWERBE



Be Smart – Don't Start 2023/2024 – Der Wettbewerb geht in die Endphase

Der diesjährige Wettbewerb endet am 26.04.2024. Bis dahin können Klassen ihre Kreativbeiträge (Filme, Spiele, Plakate ...) noch an das SuchtPräventionsZentrum schicken. Einsendeschluss für die letzte Rückmeldung an das Wettbewerbsbüro ist am 04.05.2024.

Kontakt im SPZ:
Nicola Vogel
Felix-Dahn-Straße 3
20357 Hamburg
nicola.vogel@li.hamburg.de

(Bild: www.BeSmart.info)

AKTUELLES



Aktionswoche Alkohol – „Wem schadet dein Drink?“

Unter der o.g. Frage stellt die Aktionswoche vom 08.-16.06.2024 die Auswirkungen des Alkoholkonsums auf Dritte in den Fokus. Mit zahlreichen Veranstaltungen und Aktionen richtet sie sich an eine breite Öffentlichkeit in ganz Deutschland. Nähere Informationen finden Sie [hier](#).

(Bild: rapidmail)



28. Suchttherapietage in Hamburg vom 21.-24.05.2024

"Sucht – Selbsthilfe, Fremdhilfe, Hilfe mit System" lautet das Thema der diesjährigen Suchttherapietage, die ein Forum für die Fort- und Weiterbildung im Suchtbereich bieten. Das Programm sowie Informationen zur Anmeldung finden Sie unter www.suchttherapietage.de/.

(Bild: www.suchttherapietage.de)

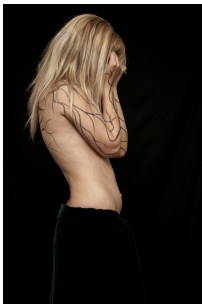


"Body Politics" | Melodie Michelberger | | Rowohlt Verlag 2021

Melodie Michelberger berichtet in ihrem Buch vom Hadern mit ihrem Körper, fragt, wer davon profitiert, dass sich Millionen Frauen nicht schön genug fühlen und plädiert für ein diverses Bild von Schönheit und für die Akzeptanz verschiedener Körperformen.

Melodie Michelberger ist auch zu Gast bei unserem Fachnachmittag am 16.04.2024. Nähere Infos unter "AKTUELLES AUS DEM SPZ".

(Bild: Rowohlt Verlag)



Stop Bodyshaming | Podcast | Frankfurter Zentrum für Essstörungen | 4 Folgen á 40 Min.

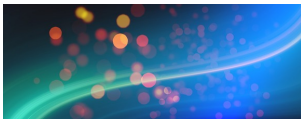
Folge 1: Soziale Medien, Körperbilder und Essstörungen (Prof. Dr. Eva Wunderer, Melodie Michelberger)

Folge 2: "Call of Beauty" meets "SoulFoodJourney" (Brenda Lien, Kira Siefert)

Folge 3: Gewichtsdiskriminierung intersektional gedacht (Christelle Nkwendja-Ngnoubamdjum, Maria González Leal)

Folge 4: Wir sind selbst die Autor:innen unseres Schönheitsideals (Naxina Wienstroer, Sonja Schindler)

Die Podcasts finden Sie [hier](#).



Bin ich schön? | Dokumentation | NDR | 2024 | 3 Folgen á 30 Min.

Macht Schönheitschirurgie glücklich? Die Dokuserie hinterfragt, warum uns Schönheit überhaupt so wichtig ist und wie Beauty-Ideale das Selbstbild beeinflussen. Hierzu werden verschiedene Personen mit unterschiedlichen Erfahrungen und Ansichten begleitet. Empfohlen wird die Doku ab 12 Jahren.

DREI SÄTZE ÜBER ...



... Bodyshaming

Damit ist die Diskriminierung bzw. Beleidigung von Menschen aufgrund ihres Körpers gemeint, d.h. wer der idealen Norm, jung, vital, faltenfrei und dünn zu sein, nicht entspricht, wird abgewertet, beleidigt, ausgegrenzt. Das trifft vor allem Frauen durch massiv inszenierte Schönheits- und Schlankheitsideale, aber zunehmend geraten auch Männer unter Druck. Die Normierung und Bewertung von Körperformen unterstellt fälschlicherweise: Wer dick ist, lebt ungesund, ist unsportlich – und vermutlich auch unglücklich und wer dünn ist, treibt viel Sport, isst wenig und ist schon allein deshalb glücklich.

(Bild: rapidmail, Textquelle: <https://www.gender-nrw.de/bodyshaming/>)

KONTAKT FÜR RÜCKFRAGEN

Anna Zander / Andrea Rodiek

SuchtPräventionsZentrum (SPZ) (LIB1)

Abteilung Beratung – Vielfalt, Gesundheit und Prävention

Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung (LI)

Telefon: (040) 428842-911

E-Mail: spz@li.hamburg.de

Für den Newsletter des SuchtPräventionsZentrum können Sie sich auf der LI-Website [anmelden](#).

[Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.](#)