

DAS SUCHTPRÄVENTIONSZENTRUM (SPZ)

Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung

Felix-Dahn-Str.3

Hamburg Eimsbüttel

SPZ - Besucheradresse: Hohe Weide 16

040 - 42 88 42 - 911 | spz@bsb.hamburg.de | <http://li.hamburg.de/spz>



Foto: www.mediaserver.hamburg.de / Andreas Vallbracht + SPZ

ANGEBOTE ZUR PRÄVENTION UND FRÜHINTERVENTION

Angebote für Schulen (...)

Angebote für Eltern
und Jugendliche

- Beratung von Eltern und Jugendlichen
- Elterncoaching
- Elterngruppe
- Schulische Informationsabende
- Anlassbezogene Klassengespräche

Angebote für Lehrkräfte,
Pädagogisches
Fachpersonal/ Teams (...)

<https://li.hamburg.de/spz>

Alle Angebote sind kostenlos.

BERATUNG



- **Beratungsanfragen: telefonisch oder auch per E-Mail**
- **Telefonisch können Sie sich auch **anonym** beraten lassen (gilt auch für Jugendliche)**
- **Klärung des Bedarfs: **Jede Sorge ist berechtigt!!!****
- **Beratung für Erziehungsberechtigte einzeln, gemeinsam, mit oder ohne dem Kind**

Wir orientieren uns daran, was Sie brauchen – Fokus liegt auf Mediennutzung & Suchtmittelgebrauch (Nikotin, Alkohol, Cannabis....)

Falls wir nicht die richtigen AnsprechpartnerInnen sind, nennen wir Ihnen die zuständige Fachstelle bzw. finden Sie unter Kursbuch Sucht weitere

<https://www.colourbox.de/vektor/design-quadrat-apparat-vektor-17507515>

DAS JUGENDALTER – EINE HERAUSFORDERNDE PHASE FÜR DIE GANZE FAMILIE



<https://www.olshop.de/media/image/product/110010/lg/schild-spruch-pubertaet-ist-wenn-die-eltern-schwierig-werden-20-x-30-cm.jpg>

ERWACHSENE MACHEN SICH IN DER PUBERTÄT VOR ALLEM EINS:

UNBELIEBT

Warum ist das
so?



<https://www.colourbox.de/bild/dad-problem-kommunikation-bild-42955513>

AUF DER SUCHE NACH: WER BIN **ICH** EIGENTLICH?

Peer Group	Beim Aufbau von Beziehungen sind Rückmeldungen durch Likes, Kommentare der Peers wichtig
Körper/Sexualität	Schönheitsideale in Bildernetzwerken (kann zu negativen Selbstbildern führen)
Rolle	Unterschiedliche Netzwerke und die Anonymität, die das Internet bietet, ermöglichen es, verschiedene Rollen auszuprobieren
Beziehungen	In Sozialen Netzwerken gelebte Beziehungen sind öffentlicher und persistenter als früher (Beziehungsstatus, Pärchenbilder etc.).
Eltern-Beziehungen	Ablösung erfolgt durch den Ausschluss der Eltern fast automatisch
Beruf	neue Berufsmöglichkeiten hervorgebracht. Austausch, Information
Partnerschaft/Familie	Erweiterung der Beziehungen um neue Kanäle (WhatsApp-Familiengruppen)
Identität	Darstellung durch Selfies, Rückmeldungen durch die Peers sind wichtig
Werte	Vielfalt an Normen und Werten, im Netz neu ausgehandelt werden
Zukunft	Eigene Ziele werden an Vorbildern festgemacht: Netzpersönlichkeiten, neue Lebenskonzepte



https://www.klicksafe.de/fileadmin/media/documents/pdf/klicksafe_Materialien/Lehrer_Always_On/Selfies_Sexting_Selbstdarstellung_Mobile_Medien_3.pdf (Abruf:10.06.2020)Foto: 1:

<https://www.colourbox.de/bild/scrollen-mannequin-gerat-bild-42955697> Foto 2: Pexels

VERTRAUEN SIE ALS
ELTERN DARAUF, DASS IHR
EINFLUSS WEITERHIN
WICHTIG IST.

SIE KENNEN IHR KIND AM
BESTEN



EXZESSIVER MEDIENKONSUM - WAS HEIßT DAS?

„In der Schule läuft es auch nicht mehr wie vor einiger Zeit.“

„T. sagt doch selbst über sich, dass er computerspielsüchtig ist....“



„Mein Sohn ist handysüchtig, der legt das gar nicht mehr aus der Hand“

„Ständig hängt meine Tochter nur noch vor diesen Dingen.“

<https://www.colourbox.de/vektor/media-sozial-kinder-vektor-21768091>

DAS „NEUE NORMAL“ AUCH WIRKLICH ALS NORMAL ZU BEGREIFEN - MIT RAHMUNG!

Exzessives Spielen

**Zeitlich
ausgedehntes
Nutzungsverhalten
Temporär
„jugendtypisch“**

Problematische Nutzung

**Ist mit Folgen
verbunden: sozialer
Rückzug,
Vernachlässigung
der Schule**

Computerspielstörung

Diagnose nach ICD 11

**Ergebnispapier der Deutschen Hauptstelle für
Suchtfragen e.V. und der Fachverband
Medienabhängigkeit e.V.**

https://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/news/Ergebnispapier_AG_Problematisches_Computerspielen_und_Gaming_Disorder.pdf

GAMING DISORDER

DSM-V: Internet Gaming Disorder

- gedankliche Eingenommenheit
- Entzugssymptome
- Toleranzentwicklung
- fehlende Kontrolle
- Interessenverlust
- exzessive Nutzung
- Vertuschen
- Flucht
- schwerwiegende Folgen

**Fünf der
Kriterien
müssen über
12 Monate
erfüllt sein**

ICD 11 seit Juni 2018:

- entgleitende Kontrolle etwa bei Häufigkeit und Dauer des Spielens
- wachsende Priorität des Spielens vor anderen Aktivitäten und
- Weitermachen auch bei negativen Konsequenzen

**über
mindestens
1 Jahr**

<https://icd.who.int/en>

www.mediaserver.hamburg.de / Maxim Schulz



PROBLEMDIMENSIONEN

ALTER

Je jünger desto weniger
und stärker begleitet

ZEIT

Wieviel Zeit
verbringe ich in
digitalen Welten?

Wieviel Zeit
verbringe
ich offline ?

INHALT

Was mache ich?

Was lerne ich
dabei?

Was könnte
problematisch
sein?

FUNKTION

Wofür nutze ich
das Medium ?

Bedeutung für die
Gefühlsregulierung

<https://www.colourbox.de/vektor/media-sozial-kinder-vektor-21768091>

GRUNDSÄTZLICHE DENKANSTÖßE FÜR DEN UMGANG MIT DER MEDIENNUTZUNG

- Was ist für Sie als Familie gut und praktikabel? Tagesstruktur, Aufgabenverteilung, gemeinsame Zeiten etc.
- Welche Regeln existieren? Werden die geltenden Regeln umgesetzt? Worauf beziehen sich diese Regeln? (Jugendschutz, FSK....)
- Ziehen wir als Elternteam am gleichen Strang?
- Wie ist mein eigenes Konsumverhalten? Wie häufig greife ich zu „Ausreden“ – Job, die Zeitung...?
- Welche Alternativen bieten wir an und unterstützen wir?
- Offline Zeiten für alle
- **Sehe ich die Stärken und Fähigkeiten meines Kindes - auch bezogen auf die Mediennutzung?!**

BERATUNGSSITUATION



Was funktioniert gut?



**Talente und
Stärken ihres
Kindes**



Was könnte besser sein?



Was muss sofort aufhören? (max. 3)

WENN SIE BERATUNG WÜNSCHEN

The screenshot shows a web browser window with the URL 'kursbuch-sucht.de'. The website has a green header with navigation tabs: BERATUNG, BEHANDLUNG, THERAPIE, TEILHABE, WEITERE HILFEN, and SERVICE. The main content area features a large green circle with the text 'Kursbuch Sucht' and 'Suchthilfe in Hamburg finden'. Below this, there is a search bar with 'Suchtext' and a 'Suchen' button. A paragraph of text describes the portal's purpose. Three columns of services are listed: 'beratung' (Ambulante Suchtberatung), 'behandlung' (Medizinische Suchtbehandlungen), and 'therapie' (Suchtrehabilitation). Each column has a list of specific services with green circular icons.

beratung
Ambulante Suchtberatung

- Allgemein
- Vertiefungsspezifisch
- Niedrigschwellig
- Besondere Lebenslage

behandlung
Medizinische Suchtbehandlungen

- Qualifizierte Entgiftung
- Substitutionsambulanz

therapie
Suchtrehabilitation

- Suchtrehabilitation ambulant
- Suchtrehabilitation stationär
- Ambulante Nachsorge
- Externe Adaption

**oder rufen Sie
uns im SPZ an !**

040- 428842 911

Mediennutzungsvertrag

Wir erstellen einen Mediennutzungsvertrag

01:56

Neuen Vertrag öffnen **Bestehenden Vertrag öffnen**

Regeln

- §
- 🕒
- 📱
- 🌐
- 📺
- 🎮

www.mediennutzungsvertrag.de

WEITERE SEITEN:

<https://www.klicksafe.de/>

→ Anmeldung beim Newsletter

<https://www.schau-hin.info/>

<https://www.spieleratgeber-nrw.de/>

<https://www.ins-netz-gehen.de/>



1

Medienerziehung von klein auf

2

Was spielst du da?

3

Zeitmaschinen

4

Exzessiver Medienkonsum - was heißt das?

5

Mein Kind erzählt mir nichts mehr. Was kann ich tun?



Ihr Feedback ist uns wichtig!



Anmeldung zum Newsletter

GIBT ES FRAGEN/ ANMERKUNGEN?



<https://www.colourbox.de/bild/fragend-frage-info-bild-10462241>

Vielen Dank für Ihr Interesse und noch einen schönen Abend!

<https://www.colourbox.de/bild/hamburg-dampfer-fremdenverkehr-bild-38598697>

Kontakt Daten: petra.moeller1@bsb.hamburg.de
kristina.wille@bsb.hamburg.de

www.li.hamburg.de/spz

Tel.: 040/428842 - 911



Hamburg