

SuchtPräventionsZentrum/SPZ
am Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung (LI)
Abteilung Beratung – Vielfalt, Gesundheit und Prävention (LIB)

Felix-Dahn-Straße 3
20357 Hamburg
Besucheradresse:
Hohe Weide 16, 2. Stock

Telefon: 040-42 88 42-911/Geschäftszimmer
Fax: 040-42 73 14-269

Mail: spz@bsb.hamburg.de
Internet: www.li.hamburg.de/spz

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
U2 Station Christuskirche
Bus M4, M15,181 bis U3 Station Schlump

Riskier was!



 Sport und Körperwahrnehmung
in der Suchtprävention

Die Idee

Sich spüren, an die Grenzen gehen, Risiko und Abenteuer erleben, sich dem Rausch der körperlichen Grenzerfahrung hingeben, den Körper und Anstrengung in besonderer Weise wahrnehmen. Diese Elemente des sportlichen Handelns und Erlebens bieten die Möglichkeit, Fähigkeiten wie z.B. Ich-Stärke, soziale Kompetenzen, Selbstkontrolle und Handlungssicherheit zu stärken und sind damit ein wichtiger Teil von Suchtprävention.

Das SuchtPräventionsZentrum (SPZ) des Landesinstituts für Lehrerbildung und Schulentwicklung, Abteilung LIB bietet Hamburger Schulen begleitend zur Arbeit mit Unterrichtsmaterialien zum Thema Suchtprävention im Rahmen einer suchtpreventiven Projektwoche das Angebot „**Riskier was!**“.

Schüler und Schülerinnen der Klassenstufen 7-10 können eigene grenzwertige Bewegungserfahrungen machen und damit mögliche Alternativen zu Rauscherlebnissen durch Suchtmittelkonsum kennen lernen.

Sportangebot

Im Rahmen der Projektwoche oder einer Unterrichtseinheit zum Thema Suchtprävention erfolgt ein Sportangebot von ca. 90 Minuten, das inhaltlich von der Lehrkraft vorbereitet und von einem Sporttrainer oder einer Sporttrainerin im abschließenden Gespräch ausgewertet wird.

Das SPZ arbeitet mit einem Netzwerk von Trainern und Trainerinnen aus den Bereichen der Erlebnispädagogik zusammen. Alle Trainer und Trainerinnen sind nicht nur fachlich qualifiziert, sondern auch auf dem Gebiet der Suchtprävention fortgebildet.



Durchführung

Interessierte Lehrkräfte werden im Rahmen von Fortbildungen des SuchtPräventionsZentrums auch über dieses Angebot informiert.

Bei Interesse und den entsprechenden Voraussetzungen vermittelt das SPZ den Trainer oder die Trainerin, der/die die Unterrichtseinheit entweder in der jeweiligen Schule bzw. Sporthalle oder einem entsprechenden Trainingszentrum mit den Schülern und Schülerinnen durchführt. Die Vorbereitung findet in der Schule, die Nachbereitung im Trainingscenter oder im Klassenraum statt. Die Lehrkraft begleitet die Lerngruppe und ist auch während der Unterrichtseinheit anwesend.

Der Trainer oder die Trainerin rechnet das Honorar für seine bzw. ihre Tätigkeit direkt mit der Schule ab.

Inhalte

Die Durchführung einer Unterrichtseinheit, z.B.:

- Kungfu-papuya
- im Klettergarten/Kletterwand
- in der Sportart „Parkour“
- in einer Entspannungstechnik, z.B. Yoga

Wichtig

Bitte berücksichtigen Sie bei der Auswahl des Sportangebotes die jeweiligen Voraussetzungen der Lerngruppe und halten Sie evtl. Rücksprache mit dem Trainer oder der Trainerin.

Ihre Ansprechpartner im SPZ

Hildegard Fleischer

Mail: Hildegard.Fleischer@bsb.hamburg.de

Jan Lechel

Mail: Jan.Lechel@bsb.hamburg.de

Tel: 040-42 88 42-911

